

Pôle Hanche-Genou
Traumatologie du sport

16, allée de la Robertsau
67000 Strasbourg

Tel : 03 88 36 00 88

FICHE RECAPITULATIVE

❖ Avant l'intervention :

- ◆ Prendre RDV avec l'anesthésiste
- ◆ Organiser le passage de l'infirmière pour les jours suivants l'intervention
- ◆ Chercher les médicaments prescrits en pharmacie
- ◆ Se présenter à la clinique à jeun à l'heure qui vous a été communiquée par le service ambulatoire
- ◆ Se munir des clichés d'imagerie (IRM), de ses béquilles et de l'attelle. Porter des vêtements amples et confortables (short, survêtement)

❖ Après l'intervention :

INFIRMIERE

- ◆ Une infirmière viendra quotidiennement injecter l'anesthésique local puis **retirer le cathéter 2 jours après l'opération**. Elle fera le pansement à ce moment là. Par la suite, il n'y a plus besoin de le refaire jusqu'à ce que vous voyez votre **chirurgien 15 jours** après l'opération. L'ablation des agrafes ou des fils se fera lors de ce RDV. (RDV à prendre par vos soins). Les injections visant à limiter le risque de phlébite seront également réalisées par une infirmière à domicile.
- ◆ Les bandes de contention doivent être portées pendant 2 semaines

MEDICAMENTS

◆ **Prenez les médicaments** qui vous ont été prescrits avant l'intervention pendant au moins 7 jours. Si vous ne supportez pas un des médicaments ou que le traitement n'est pas suffisant, vous pouvez consulter votre médecin pour adapter la prescription. Les injections contre la phlébite sont réalisées par l'infirmière quotidiennement pendant 12 jours. Un contrôle hebdomadaire des plaquettes doit être réalisé au laboratoire.

KINE

◆ A la sortie du service ambulatoire vous êtes autorisé à marcher avec votre attelle et les béquilles en appui complet.

◆ Votre chirurgien vous enseignera des exercices **d'auto rééducation**. Ces derniers seront à réaliser 3 fois par jour à la maison.

◆ Il est recommandé de glacer votre genou 2 à 3 fois par jour pendant la première semaine.

◆ Début des séances de rééducation chez le **kiné 2 semaines après l'opération**. (après le premier RDV de contrôle chez votre chirurgien)

L'objectif de ces séances sera de vous redonner la mobilité de votre articulation puis de renforcer les muscles de votre cuisse.

RDV

◆ Rendez vous avec votre chirurgien environ 2 semaines après l'opération, puis tous les 2 mois pendant 6 mois (3-4 consultations en moyenne). 03.88.36.00.88