

FICHE RECAPITULATIVE

❖ Avant l'intervention :

- ◆ Prendre RDV avec l'anesthésiste
- ◆ Organiser le passage de l'infirmière pour les jours suivants l'intervention
- ◆ Chercher les médicaments prescrits en pharmacie
- ◆ Se présenter à la clinique à jeûn à l'heure qui vous a été communiquée par le service ambulatoire
- ◆ Se munir des clichés d'imagerie (IRM, scanner...). Porter des vêtements amples et confortables (short, survêtement)

❖ Après l'intervention :

- ◆ Prenez RDV avec votre médecin traitant 3-4 jours après l'intervention. Dans l'intervalle il aura reçu le compte-rendu de votre intervention. Il contrôlera l'aspect de votre genou et les cicatrices. Il pourra retirer les pansements auto-collants étanches mis en place. Les fils de suture utilisés sont résorbables et disparaîtront après quelques semaines.

INFIRMIERE

◆ Les injections visant à prévenir l'apparition d'une phlébite en post-opératoire seront réalisées par une infirmière à domicile. (en fonction des facteurs de risque de chaque patient)

MEDICAMENTS

◆ Prenez les médicaments qui vous ont été prescrits avant l'intervention pendant au moins 7 jours. Si vous ne supportez pas un des médicaments ou que le traitement n'est pas suffisant, vous pouvez consulter votre médecin traitant pour adapter la prescription. Les injections contre la phlébite sont réalisées par l'infirmière quotidiennement pendant 7 jours.

KINE

- ◆ A la sortie du service ambulatoire vous êtes autorisé à marcher en appui complet.
- ◆ La station debout prolongée et les longues marches sont déconseillées
- ◆ L'objectif des premiers jours post-op est de faire « dégonfler » le genou
- ◆ Il est recommandé de glacer votre genou 2 à 3 fois par jour pendant la première semaine.
- ◆ La rééducation n'est pas prescrite de manière systématique
- ◆ La reprise du sport se fera avec l'accord de votre chirurgien

RDV

◆ Rendez vous avec votre chirurgien environ 6 semaines après l'opération. 03.88.36.00.88